

Aan: Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
REGIO FRIESLAND

betreft: Plaatsingswedstrijden Wedstrijdgroep 4, 2018

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor Wedstrijdgroep 4.
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan, met uitzondering van vloer.

Eerste weekend: De Doelstien, Woudweg 142, Dokkum
Tweede weekend: Udiros sportcomplex, Master van Dijkpaad 6, Nieuwehorne

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.

Er kunnen geen wijzigingen meer plaatsvinden in het programma.

Juryvergadering: zaterdag 08.00 uur
zondag 08.30 uur

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

met vriendelijke groet,
RTCTD Fryslân

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

10 februari

Eerste plaatsingswedstrijd

HWJ: Mireille Eindhoven

Sprong Baan 1
Jacintha Ottenhof
Betsie Koornstra

Baan 2
Hermien Hoekstra
Anna Rixt Sijbranda

Brug Sandra Wind
Gerry Boonstra
Wia Oost

Janneke Droogsma
Zwaantje de Beer
Manon Boon

Balk Maria Watzema
Sietske Yska
Stijnie Atsma

Aukje de Beer
Aaltje Rijpkema
Marjon Bouma

Vloer Iris Smink
José Dijkstra
Sytske van Lindonk

Susan Bos
Betty de Vries
Anita Boomsma

11 februari

Eerste plaatsingswedstrijd

HWJ: Maria Woudstra

Sprong Baan 1
Yvonne Slotegraaf
Korrie van Manen

Baan 2
Sandra Grijsze
Hilleke van der Meulen

Brug Marja van der Meer
Esther Dizij
Minke Bijlsma

Rimmer Abma
Henk Spijkstra
Titia Jippes

Balk Nancy Huitema
Jeanet Wilts
Anita Waldram

Greta Koornstra
Nelina Bijma

Vloer Jildou Pries
Ellie Blaauw
Marjan de Jong

Liset Pieterse
Froukje de Haan
Pietje Peeringa

14 april**Tweede plaatsingswedstrijd**

HWJ: Liset Pieterse

	<u>Baan 1</u>	<u>Baan 2</u>
<u>Sprong</u>	José Dijkstra Nelina Bijma	Minke Bijlsma Mynke Faber

<u>Brug</u>	Johan Smit Jacintha Ottenhof Tineke van Hunen	Susan Bos Ellie Blaauw Yvonne de Groot
-------------	---	--

<u>Balk</u>	Betty de Vries Aukje Sonnega Gretha Praamstra de Haan	Yvonne Slotegraaf Sietske Yska Eric Postma
-------------	---	--

<u>Vloer</u>	Mireille Eindhoven Janneke Droogsma Christina Struijk	Aukje de Beer Eline Hoexum Rikstjanne de Haan
--------------	---	---

15 april**Tweede plaatsingswedstrijd**

HWJ: Maria Watzema

	<u>Baan 1</u>	<u>Baan 2</u>
<u>Sprong</u>	Henk Spijkstra Anna Rixt Sijbranda	Froukje de Haan Manon Boon

<u>Brug</u>	Greta Koornstra Hermien Hoekstra	Pietje Peeringa Jeanet Wilts Anja de Bruin
-------------	-------------------------------------	--

<u>Balk</u>	Maria Woudstra Lia van der Schaaf Willemien van Dijk	Jildou Pries Gerda Westhof Korrie van Manen
-------------	--	---

<u>Vloer</u>	Daniëlle v/d Woude Wia Oost Anita Boomsma	Titia van Althuis Betsie Koornstra Mariska de Vries
--------------	---	---

WEDSTRIJDRONDE 1

Baan A

1	Arena	Araminte van der Sande	Instap D1
3	GVL	Yael Bachtiar	Instap D1
5	DFS	Bente Kato Reinders	Instap D1
7	Arena	Dylana Hettinga	Instap D1
9	DFS	Leanna Bastiaannet	Instap D1
11	SHELL	Amarins Bosma	Instap D1
13	Stanfries	Fenne Wijma	Instap D1
15	DFS	Nynke van der Vliet	Instap D1
<hr/>			
21	CSC '45	Marenthe Brouwer	Instap D1
23	SVK	Danisha Teitsma	Instap D1
25	Longa	Esmee Balm	Instap D1
27	DFS	Anoek Veenstra	Pupil 2 D1
29	CSC '45	Jente Bosma	Pupil 2 D1
31	T&GD	Baukje Anna van der Meulen	Pupil 2 D1
33	DOS	Luana Nagel	Pupil 2 D1
35	T&GD	Nessa van der Wal	Pupil 2 D1
<hr/>			
41	V&K	Berber Tempel	Pupil 2 D1
43	WSBF	Amerins Venema	Pupil 2 D1
45	V&K	Sarah van der Werk	Pupil 2 D1
47	SFK	Melissa Posthumus	Pupil 2 D1
49	WSBF	Anouck Hofstede	Pupil 2 D1
51	V&K	Noor Tolhuizen	Pupil 2 D1
53	WSBF	Kim Zuur	Pupil 2 D1
<hr/>			
61	WIK-FTC	Anouk den Heijer	Pupil 2 D1
63	DGC	Daisy-jane Han Van Der Spoel	Pupil 2 D1
65	SSS-H	Femke de Jong	Pupil 2 D1
67	SVK	Marije Scherjon	Pupil 2 D1
69	WIK-FTC	Charissa Bouwhuis	Pupil 2 D1
71	SSS-H	Ilona Walinga	Pupil 2 D1
73	DGC	Dian van Kuijk	Pupil 2 D1

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZATERDAG

Baan B

2	ATC	Tessa Zandstra	Jeugd H
4	Arena	Amber Kamperveen	Jeugd H
6	Contra	Laura de Vries	Jeugd H
8	De Sweltsjes	Jildou Terpstra	Jeugd H
10	DFS	Sidney Zijlstra	Jeugd H
12	Arena	Ilse Deems	Jeugd H
14	SVD	Daniëlle Bosgraaf	Jeugd H
<hr/>			
20	T&GD	Fenna van Duinen	Jeugd H
22	Pegasus	Ilse Smits	Jeugd H
24	T&GD	Nathalie Hamstra	Jeugd H
26	T&GD	Thirsa Bakker	Jeugd H
28	Pegasus	Berber de Ruyter	Jeugd H
30	T&GD	Kim Janine van As	Jeugd H
32	Pegasus	Lieke van der Goot	Jeugd H
<hr/>			
40	WSBF	Aukje Boomsma	Jeugd H
42	AFC	Ilse Heys	Jeugd H
44	Tijnje	Anna Veenstra	Jeugd H
46	Set 'm op	Stien Barkmeijer	Jeugd H
48	AFC	Leonie van Fleeren	Jeugd H
50	Tijnje	Jildau Lolkema	Jeugd H
<hr/>			
60	Toneo	Hilde van der Bij	Jeugd H
62	DGC	Djamilla Peeters	Jeugd H
64	GVSV	Marit E Jong	Jeugd H
66	Toneo	Jildou Elverdink	Jeugd H
68	Hercules-O.	Esmay Blom	Jeugd H
70	Hanzestad	Hildou Tjalma	Jeugd H

WEDSTRIJDRONDE 2

Baan A

1	Hercules-O.	Alie Haanstra	Jeugd G
3	ATC	Kim van Bergen	Jeugd G
5	Hercules-H.	Anouk Kooistra	Jeugd G
7	Hercules-H.	Roella Hoekstra	Jeugd G
9	ATC	Laura Weening	Jeugd G
11	Hercules-O.	Bente Jonkman	Jeugd G
21	WSBF	Fleur Vegter	Jeugd G
23	T&GD	Elisabeth Schregardus	Jeugd G
25	Hanzestad	Femke Yska	Jeugd G
27	WSBF	Gemma van der Werff	Jeugd G
29	T&GD	Iris Visser	Jeugd G
31	Hanzestad	Iris Fontein	Jeugd G
41	Pegasus	Laura Heemstra	Jeugd G
43	Arena	Aimee Oord	Jeugd G
45	Pegasus	Mila Bergsma	Jeugd G
47	CSC '45	Douae Boutzamar	Jeugd G
49	Pegasus	Laura de Vries	Jeugd G
51	Berlikum	Rixt Lommerse	Jeugd G
61	DOS	Julliët Bos	Jeugd G
63	SSS-G	Anke de Groot	Jeugd G
65	WIK-FTC	Loïs Blom	Jeugd G
67	SSS-G	Manon Goos	Jeugd G
69	Longa	Chantal Spoelstra	Jeugd G

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZATERDAG

Baan B

2	Contra	Danique Jongsma	Junior G
4	Hercules-O.	Frauke Veenstra	Junior G
6	DGC	Rowena Bogaard	Junior G
8	Hercules-O.	Jellien van der Schaaf	Junior G
10	DGC	Lois From	Junior G
20	WSBF	Maud Marjon Boersma	Junior G
22	CSC '45	Danisja Rijpma	Junior G
24	Hanzestad	Elske de Vries	Junior G
26	WSBF	Rodine van der Geest	Junior G
28	CSC '45	Silke Wijbenga	Junior G
30	CSC '45	Janna Wytske de Groot	Junior G
40	SVK	Alette Machiela	Junior G
42	GVV	Froukje Idema	Junior G
44	SVK	Libbrich Klaver	Junior G
46	De Stânfries	Anouk Bok	Junior G
48	GVV	Maureen Maarse	Junior G
50	SVK	Jenny Merkes	Junior G
60	GVSV	Christel Wind	Junior G
62	Longa	Renate Osinga	Junior G
64	SSS-H	Thialda Visserman	Junior G
66	DOS	Silke Smids	Junior G
68	Longa	Rixt Postma	Junior G

WEDSTRIJDRONDE 3

Baan A

1	V&K	Liza Groenland	Jeugd D1
3	GVL	Manon Boomsma	Jeugd D1
5	Longa	Hieke Zandstra	Jeugd D1
7	Pegasus	Roos Prins	Jeugd D1
9	V&K	Femke Kingma	Jeugd D1
11	Contra	Tessa Lois van der Meulen	Jeugd D1
13	GVL	Amber Faber	Jeugd D1
15	Contra	Anouk v/d Meulen	Jeugd D1
<hr/>			
21	CSC '45	Marike Gillebaard	Jeugd D1
23	DGC	Merel de Vries	Jeugd D1
25	CSC '45	Roos de Jong	Jeugd D1
27	CSC '45	Mikki Ypma	Jeugd D1
29	DFS	Daurene Kooi	Jeugd D1
<hr/>			
31	DGC	Mare Hager	Pupil 1 D1
33	SVK	Ilse Wielstra	Pupil 1 D1
35	DGC	Marit Blom	Pupil 1 D1
<hr/>			
41	OBQ	Nicky- Faith Caspersz	Pupil 1 D1
43	SFK	Faishari Maria	Pupil 1 D1
45	CSC '45	Delayna Simmers	Pupil 1 D1
47	Arena	Eline Verbeek	Pupil 1 D1
49	CSC '45	Isa de Hoop	Pupil 1 D1
51	DFS	Baukje Rozema	Pupil 1 D1
53	Arena	Femke Bakker	Pupil 1 D1
<hr/>			
61	Stanfries	Jane Feenstra	Pupil 1 D1
63	SHELL	Doutsen Oenema	Pupil 1 D1
65	WIK-FTC	Liecke Mooi	Pupil 1 D1
67	SHELL	Zoia Agema	Pupil 1 D1
69	Stanfries	Lara Mette Visser	Pupil 1 D1
71	SHELL	Nynke Iris Wietsma	Pupil 1 D1
73	T&GD	Famke Bouma	Pupil 1 D1

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZATERDAG

Baan B

2	Longa	Annie Tjoelker	Junior H
4	SVK	Akky van Kammen	Junior H
6	Longa	Tessa Jeensma	Junior H
8	SVK	Esther IJtsma	Junior H
10	Longa	Froukje v/d Zee	Junior H
12	SVK	Kim Venema	Junior H
14	CSC '45	Tyrza Jongsma	Junior H
<hr/>			
20	RSO	Nina Visser	Junior H
22	RSO	Nynke Meerveld	Junior H
24	RSO	Emily Okkema	Junior H
26	Turnlust	Sanne van der Borgh	Junior H
28	RSO	Ilse Noteboom	Junior H
30	RSO	Fenna Hoekstra	Junior H
<hr/>			
40	T&GD	Anna Wensink	Junior H
42	Hanzestad	Inge de Roos	Junior H
44	T&GD	Yi Dan Li	Junior H
46	WIK-FTC	Jamie Lee Houwer	Junior H
48	T&GD	Ilse Terpstra	Junior H
50	Hanzestad	Myrthe den Otter	Junior H
<hr/>			
60	Udiros	Irene Hofma	Junior H
62	GVL	Anouk Lucassen	Junior H
64	Hercules-O.	Sanne Trampe	Junior H
66	GVL	Sanna Bosma	Junior H
68	Udiros	Jildou Voskuilen	Junior H
70	Hercules-O.	Sanne ten Hoor	Junior H

WEDSTRIJDRONDE 4

Baan A

1	SGC	Anouck Baarda	Senior G
3	V&K St.Man	Kirsten Postma	Senior G
5	SGC	Mare Boomsma	Senior G
7	V&K St.Man	Lieke Odinga	Senior G
9	SGC	Kaylee Ploeg	Senior G
21	UDA	Annet Koning	Senior G
23	UDA	Lisanne Pietersma	Senior G
25	WSBF	Silke Dijkstra	Senior G
27	UDA	Maïke van Moorsel	Senior G
29	Arena	Ilse van de Brake	Senior G
41	DIO-O	Carine van Vaals	Senior G
43	DGC	Rebecca Mook	Senior G
45	DIO-O	Yuki Rink	Senior G
47	DIO-O	Iris Feijen	Senior G
61	Tijnje	Lisanne Ledegang	Senior G
63	Hanzestad	Sjoukje de Jong	Senior G
65	Tijnje	Lotte Dam	Senior G
67	Longa	Sylvia vd Meulen	Senior G

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZATERDAG

Baan B

2	SGC	Eline Krol	Junior G
4	SGC	Fenne Boomsma	Junior G
6	OBQ	Lois Salome Santinge	Junior G
8	SGC	Laura Feenstra	Junior G
10	OBQ	Noa de Jong	Junior G
20	DES	Femke de Jong	Junior G
22	DES	Marin Wesselius	Junior G
24	Hercules-O.	Sietske Dijkstra	Junior G
26	DES	Ruth Wijnans	Junior G
28	Hercules-O.	Vera van Rooijen	Junior G
40	SFK	Ilse Klooster	Junior G
42	GVL	Femke Volkers	Junior G
44	GVL	Iris Makelaar	Junior G
46	SFK	Noelle Kooijker	Junior G
48	GVL	Lisa van Walderveen	Junior G
62	Udiros	Celina Vries	Junior G
64	WSBF	Aisha Roskammer	Junior G
66	Udiros	Mare Bos	Junior G
68	Pegasus	Sanne v.d. Bijl	Junior G
70	WSBF	Gina de Haan	Junior G

WEDSTRIJDRONDE 1

ZONDAG

Baan A

1	Maas	Nynke Bolt	Instap D1
3	T&GD	Melissa Stuivenvort	Instap D1
5	OBJ	Julia de Jong	Instap D1
7	SFK	Jannah Eppinga	Instap D1
9	T&GD	Milena Eelkema	Instap D1
11	OBJ	Bente Mollema	Instap D1

21	WIK-FTC	Anna Dijkstra	Instap D1
23	Arena	Sophie Moes	Instap D1
25	Contra	Aniek Braam	Instap D1
27	WIK-FTC	Sara Regensburg	Instap D1
29	Arena	Isa de Vries	Instap D1
31	Contra	Ilse Dijkstra	Instap D1

41	V&K St.Man	Puck Sietsema	Jeugd D1
43	T&GD	Marije Elzinga	Jeugd D1
45	SGC	Marith Smits	Jeugd D1
47	V&K	Silke Jager	Jeugd D1
49	T&GD	Naomi Hardholt	Jeugd D1
51	V&K	Selina Timmer	Jeugd D1
53	Wardy	Noa van Houten	Jeugd D1

61	Turnlust	Ilse Osinga	Jeugd D1
63	GVL	Charlena Oomen	Jeugd D1
65	Kwiek	Alyanne Broers	Jeugd D1
67	GVL	Thyrza Akkerman	Jeugd D1
69	Kwiek	Esther Uittenbogaard	Jeugd D1
71	GVL	Sanne Panhuis	Jeugd D1

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	MGVV	Ellen Koldijk	Jeugd H
4	Pegasus	Kirsten Bijlsma	Jeugd H
6	MGVV	Thea Stelpstra	Jeugd H
8	Pegasus	Pien Smeding	Jeugd H
10	MGVV	Meike de Haan	Jeugd H
12	V&K	Anna M. Jorritsma	Jeugd H

20	SHELL	Birgit Ijpma	Jeugd H
22	GVL	Lucille Frederique Dijkstra	Jeugd H
24	SHELL	Silke van der Meulen	Jeugd H
26	GVL	Nika Westerhof	Jeugd H
28	SHELL	Lauren Blank	Jeugd H
30	GVL	Yvette van der Geest	Jeugd H

40	Udiros	Esra Toker	Jeugd H
42	Turnlust	Amarins Smit	Jeugd H
44	UDA	Marissa Veldstra	Jeugd H
46	Turnlust	Marrit Smit	Jeugd H
48	Udiros	Nienke Bakker	Jeugd H
50	UDA	Ninte Huisman	Jeugd H
62	Turnlust	Anna Frederike Hellema	Jeugd H

60	V&K St.Man	Jorien Elsinga	Jeugd H
62	SGC	Liese Janne Bremer	Jeugd H
64	V&K St.Man	Nynke Broersma	Jeugd H
66	CSC	Puck van Kooij	Jeugd H
68	SGC	Noa Marlon Oosterhoff	Jeugd H
70	V&K St.Man	Nikita van Arum	Jeugd H

WEDSTRIJD RONDE 2

ZONDAG

Baan A

Baan B

1	SHELL	Inke Tijmsma	Pupil 2 D1	<i>sprong</i>
3	Contra	Lieke Wouda	Pupil 2 D1	<i>brug</i>
5	Hanzestad	Nora Friedrich	Pupil 2 D1	<i>balk</i>
7	Stanfries	Ella van den Hurk	Pupil 2 D1	<i>vloer</i>
9	Hercules H.	Marrit Posthumus	Pupil 2 D1	
21	GVL	Eyda Boersma	Pupil 2 D1	<i>brug</i>
23	GVL	Isabella Oord	Pupil 2 D1	<i>balk</i>
25	DGC	Ivye Ovbiagbonhia	Pupil 2 D1	<i>vloer</i>
27	GVL	Mirthe Haarsma	Pupil 2 D1	<i>sprong</i>
29	DGC	Noa de Boer	Pupil 2 D1	
41	Pegasus	Kira Gaal	Pupil 2 D1	<i>balk</i>
43	WIK-FTC	Jill de Lange	Pupil 2 D1	<i>vloer</i>
45	Pegasus	Noortje de Smit	Pupil 2 D1	<i>sprong</i>
47	WIK-FTC	Lotte de Jong	Pupil 2 D1	<i>brug</i>
49	Pegasus	Nienke van den Berg	Pupil 2 D1	
61	Set 'm op	Jannie de Beer	Pupil 2 D1	<i>vloer</i>
63	De Tuimelaar	Yara Hoekstra	Pupil 2 D1	<i>sprong</i>
65	De Stânfries	Femke Toonstra	Pupil 2 D1	<i>brug</i>
67	De Tuimelaar	Jeltske Terpstra	Pupil 2 D1	<i>balk</i>

2	GVL	Marcella Reekers	Jeugd G
4	CSC	Nynke Mirte Faber	Jeugd G
6	GVL	Noa Vet	Jeugd G
8	GVV	Elyse Kammelar	Jeugd G
10	GVL	Nente Francke	Jeugd G
12	GVV	Natascha Post	Jeugd G
20	DGC	Alyssa Krans	Jeugd G
22	Kwiek	Fabien Diever	Jeugd G
24	DGC	Lotus Oost	Jeugd G
26	Stanfries	Anoeska van de Witte	Jeugd G
28	DGC	Bente Halma	Jeugd G
40	V&K	Anouk Snitker	Jeugd G
42	GVSV	Astrid Haanstra	Jeugd G
44	V&K	Denise van de Koolwijk	Jeugd G
46	GVSV	Ilse Faber	Jeugd G
48	V&K	Chantal van der Bij	Jeugd G
50	GVSV	Laura Post	Jeugd G
60	De Tuimelaar	Nynke Albada	Jeugd G
62	Maas	Digna Heijkoop	Jeugd G
64	DES	Vivien Sinnema	Jeugd G
66	Maas	Hanne Pilat	Jeugd G
68	DES	Romy Cuperus	Jeugd G

WEDSTRIJDRONDE 3**Baan A**

1	DES	Noa Bouman	Pupil 1 D1	<i>sprong</i>
3	De Tuimelaar	Marit van der Meer	Pupil 1 D1	<i>brug</i>
5	Kwiek	Paola Steringa	Pupil 1 D1	<i>balk</i>
7	DES	Sofie Koops	Pupil 1 D1	<i>vloer</i>
21	De Stânfries	Amber Castelein	Pupil 1 D1	<i>brug</i>
23	WSBF	Alida Lindeboom	Pupil 1 D1	<i>balk</i>
25	De Stânfries	Tess Hoekstra	Pupil 1 D1	<i>vloer</i>
27	De Stânfries	Silke Toonstra	Pupil 1 D1	<i>sprong</i>
29	WSBF	Lieke Bos	Pupil 1 D1	
41	Maas	Amber Stenekes	Pupil 1 D1	<i>balk</i>
43	Maas	Suzanne Zuidema	Pupil 1 D1	<i>vloer</i>
45	ATC	Kerenza Spoelman	Pupil 1 D1	<i>sprong</i>
47	Maas	Fenne Hiemstra	Pupil 1 D1	<i>brug</i>
61	Arena	Chylène van Trappe	Pupil 1 D1	<i>vloer</i>
63	V&K	Esra Suradi	Pupil 1 D1	<i>sprong</i>
65	T&GD	Rianne Holwerda	Pupil 1 D1	<i>brug</i>
67	T&GD	Hiske Sjoukje de Roos	Pupil 1 D1	<i>balk</i>

ZONDAG**Baan B**

2	Udiros	Esther Bertram	Senior G
4	Udiros	Gilke Monkel	Senior G
6	DFS	Britt NgnkouFeunou	Senior G
8	Udiros	Sylke Bik	Senior G
10	DFS	Eline Nicolai	Senior G
20	De Stânfries	Anna Bergstra	Senior G
22	ATC	Mercedez Vogelsang	Senior G
24	De Stânfries	Dagmar Nederhoed	Senior G
26	De Stânfries	Chantal Koehoorn	Senior G
28	Hercules H.	Jeltje de Wind	Senior G
40	SHELL	Naomi Wijnsma	Senior G
42	Stanfries	TESSA Grijze	Senior G
44	DGC	Sita Oostebring	Senior G
46	GVSV	Janita Hoekstra	Senior G
60	CSC '45	Jard de Boer	Senior G
62	GVV	Jildau Vellinga	Senior G
64	CSC '45	Yeliz Aksel	Senior G
66	OBQ	Jonne Oostmeijer	Senior G

WEDSTRIJDRONDE 4**Baan A**

1	V&K	Anne-Lin Langbroek	Junior G
3	Wardy	Annejel Dijkstra	Junior G
5	WIK-FTC	Mila Riedstra	Junior G
7	Arena	Marleen Bouw	Junior G
9	ATC	Marije van der Werf	Junior G
21	Maas	Jasmijn Stenekes	Junior G
23	CSC	Evelien Kronemeijer	Junior G
25	AFC	Naomi de Boer	Junior G
27	Maas	Ymke Agema	Junior G
29	CSC	Jente Sietsma	Junior G
31	AFC	Nina van der Veen	Junior G
41	Berlikum	Ilse Post	Junior G
43	Udiros	Ilona Schimmel	Junior G
45	Berlikum	Lianda Roorda	Junior G
47	Udiros	Menna Monkel	Junior G
49	Berlikum	Iris Jasper	Junior G
61	DGC	Vera Smit	Junior G
63	T&GD	Mellanie Mertens	Junior G
65	GVL	Reina Rijpma	Junior G
67	DGC	Yentl Koops	Junior G
69	GVL	Simmer Meijer	Junior G
71	Stanfries	ILSE de Groot	Junior G

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***ZONDAG****Baan B**

2	Arena	Emma Matser	Junior H
4	Set 'm op	Marieke Hoogsteen	Junior H
6	SHELL	Dyanne Pasveer	Junior H
8	Wardy	Marieke Fennema	Junior H
10	SHELL	Rika van Willigenburg	Junior H
20	CSC	Anna Veenstra	Junior H
22	Maas	Femke Wedzinga	Junior H
24	CSC	Sarah de Jong	Junior H
26	CSC	Quiana Brederoo	Junior H
40	MGVV	Lotte de Boer	Junior H
42	SGC	Jildou Janse	Junior H
44	V&K St.Man	Iris Tamminga	Junior H
46	Kwiek	Claudia Dijkstra	Junior H
48	V&K St.Man	Shakira Brinksma	Junior H
60	Hercules-O.	Femke de Jong	Junior H
62	CSC '45	Angelique Nagel	Junior H
64	Hercules-O.	Iris Elsinga	Junior H
66	CSC '45	Manon de Boer	Junior H